

**水果味不是無害！南投衛生局揭電子煙陷阱 籲家長守住孩子第一口**

**響應 2026 世界無菸日 南投啟動家庭、校園、社區三道防線**

## 共同揭開尼古丁誘惑真面目

當水果香氣、潮流包裝與網路短影音成為新世代生活日常，電子煙與新興尼古丁產品也正悄悄滲透青少年生活圈。響應 2026 年世界無菸日「揭開誘惑的面紗—對抗尼古丁與菸草成癮」主題，南投縣政府衛生局呼籲社會正視新興菸品對下一代健康造成的威脅，別讓包裝過的誘惑，偷走孩子的未來。

南投縣政府衛生局表示，近年電子煙、加熱菸及各類尼古丁產品透過水果口味、科技外型與社群行銷操作，降低年輕人警覺心，使許多青少年在好奇、從眾與錯誤認知下開始接觸，卻可能一步步走向尼古丁依賴。

衛生局長陳南松呼籲：「守護孩子健康，不只是拒絕一支菸，而是拒絕被誘惑定義未來。家庭多一分陪伴、社會多一分警覺，就能讓孩子少一次接觸成癮風險。」，電子煙不是無害替代品，更不是潮流配件。尼古丁會影響青少年大腦發育，干擾專注力、記憶力與情緒調節能力，甚至提高未來使用傳統菸品與其他成癮物質風險。

依現行法規，電子煙屬全面禁止之類菸品，不得製造、輸入、販賣、供應、展示、廣告或使用。違法販售最高可處新臺幣 25 萬元罰鍰；使用者亦可能面臨 2 千元至 1 萬元罰鍰。

許多人誤認電子煙只是水蒸氣、危害較低，但事實上，這些產品往往只是換上時尚外衣的健康陷阱。尤其青少年處於身心快速發展階段，一旦成癮，對未來健康與生活將帶來長遠影響。為打造健康無菸環境，南投縣衛生局結合「515 國際家庭日」系列活動「愛在南投·幸福家庭好時光」，推動校園與社區菸害防制宣導，透過互動式體驗、衛教闖關及戒菸資源推廣，鼓勵家長陪伴孩子建立正確健康觀念，讓運動、閱讀、音樂及戶外活動取代對菸品的好奇與依賴。

衛生局提醒民眾，遠離尼古丁誘惑，從拒絕第一口開始；如有戒菸需求，可撥打免費戒菸專線 0800-636363，或洽各鄉鎮醫療院所及藥局，由專業人員陪伴戒除菸癮，共同打造無菸、健康、安全的南投。